



# Yhteinen ymmärrys – käyttöohje

## Kenelle:

Työkalu on tarkoitettu ammattilaisten ja asiakkaiden yhteiseen käyttöön esimerkiksi kuntoutuksessa, terapiassa, oppilashuollossa, tukihenkilötyössä tai varhaiskasvatuksessa. Se auttaa rakentamaan yhteistä näkemystä tilanteesta, tavoitteista ja tuen tarpeista.

## Mihin tilanteisiin:

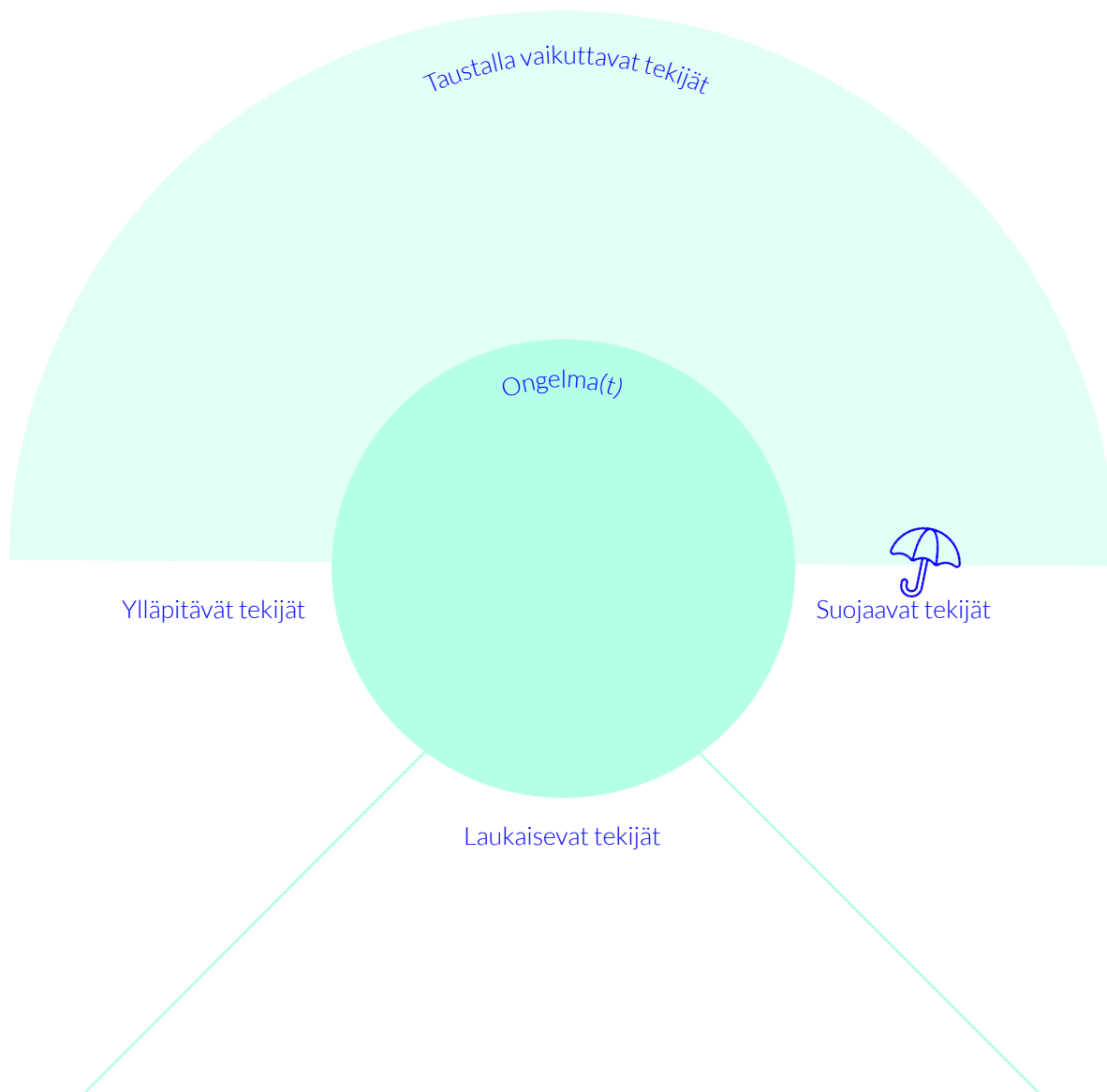
- Tilanteet, joissa tarvitaan jaettavaa ymmärrystä asiakkaan tilanteesta
- Työskentelyn alkuvaiheeseen tai tilanteen tarkasteluun kesken prosessin
- Moniammatillisiin palaveriin, verkostotapaamisiin tai yksilölliseen ohjaustyöhön
- 

## Miten käytetään:

1. **Tulosta työkalu asiakkaan kanssa** – voit käyttää sitä keskustelun tukena tai täyttää sitä yhdessä.
2. **Käykää kohta kohdalta läpi lomake:**
  - **Ongelma(t):** Mitkä asiat koetaan vaikeina tai haastavina?
  - **Taustalla vaikuttavat tekijät:** Mitä asioita on hyvä ymmärtää tilanteen taustalla?
  - **Nämä asiat pitää ratkaista:** Konkreettiset asiat, joihin halutaan muutos tai ratkaisu.
  - **Laukaisevat tekijät:** Mikä saa tilanteen pahenemaan tai haastavaksi?
  - **Ylläpitävät tekijät:** Mitkä asiat ylläpitävät ongelmaa?
  - **Suojaavat tekijät:** Mitkä asiat auttavat tai tukevat asiakasta jo nyt?
  -
3. **Keskustelkaa avoimesti ja kirjatkaa asiakkaan näkökulma näkyviin.** Työkalu toimii sekä dokumentaationa että keskustelun herättäjänä.
4. **Hyödyntäkää koontia jatkosuunnitelmassa:** Työkalu tukee tavoitteiden asettamista ja toimenpiteiden suuntaamista asiakkaan todelliseen tilanteeseen sekä lisää asiakkaan ja eri toimijoiden sitoutuneisuutta yhteiseen työskentelyyn.

## Vinkki:

Voit käyttää työkalua myös ryhmässä, jolloin osallistujat täyttävät omia lomakkeita ja sen jälkeen jaetaan näkemyksiä yhdessä.



Nämä asiat pitää ratkaista

