

Muutto omaan kotiin - muistilista

Kenelle:

Työkalu on suunnattu ammattilaisille, jotka tukevat nuoria ja aikuisia muutossa omaan kotiin esimerkiksi sosiaali- ja terveyspalveluissa, asumisen ohjauksessa, nuorisotyössä tai kuntoutuksessa.

Mihin tilanteisiin:

- Muuton valmistelun ja tarvittavien hankintojen suunnitteluun
- Itsestään huolehtimisen ja arjen taitojen kartoitukseen
- Keskustelun käynnistämiseen asumisen haasteista ja toiveista
- Tuen ja palveluiden tarpeen tunnistamiseen ja suunnitteluun

Miten käytetään:

1. Pyydä muuttajaa käymään työkalun kohdat läpi ja merkitsemään, mitkä asiat ovat jo kunnossa ja mitä vielä tarvitaan.
2. Keskustele yhdessä esiin nousevista asioista ja tee tarvittavat lisämuistiinpanot.
3. Kirjatkaa ylös muuttoon liittyvät seuraavat askeleet ja vastuuhenkilöt.
4. Hyödynnä työkalua muuton suunnittelussa, muuttopäivän organisoinnissa ja uuteen kotiin sopeutumisessa.

Vinkki:

Voit käyttää työkalua osana asumisvalmennusta, nuoren itsenäistymisprosessin tukemista, palvelutarpeen arviointia tai muuttopäivän tarkistuslistaa.

Muutto omaan kotiin - muistilista

Rastita alta ne tarvikkeet, joita sinulla jo on omaa kotia varten ja kirjaa ylös mieleen tulevat hankinnat

Keittiö

- Mikro
- Kahvi-/vedenkeitin
- Leivänpaahdin
- Aterimet
- Lautaset, lasit, mukit
- Kattila, paistinpannu
- Veitsi, kauha, lasta ym.
- Uunivuoka, kulhot
- Pannunalunen/patakinnas
- Leivinpaperia
- Tiskaharja/-aine

Lisäksi

- Peili
- Verhot
- Matot
- Paristot, jatkojohto
- Hyllyt, naulakko
- Lamput/valaisimet
- Työkaluja esim. vasara
- Säilytyslaatikoita
-
-

Makuuhuone

- Sänky
- Patja, petauspatja
- Lakanat, pussilakanat
- Tyynyliinat
- Yövalo/lukulamppu
- Peitto, tyyny
-
-
-

Kylpyhuone/WC

- Suihkuverho
- Shampoo/saippua ym.
- WC-paperi
- WC-harja
- Pyyhkeet
-

Muuta huomioitavaa:

.....

.....

.....

.....

.....

Olohuone

- Sohva/nojatuoli
- Sohvapöytä
- TV/viihdelaitteet
- Koriste-esineet
- Kasveja (tarvittaessa)
- Matto
-
-
-

Siivous

- Moppi ja ämpäri
- Puhdistusliinat
- Puhdistusaineet
- Imuri
- Roskapussit
-

Muutto omaan kotiin - muistilista

Rastita alta ne asita, jotka ovat jo hoidossa ja kirjaa ylös omat muistiinpanosi

Talous/vakuutus

- Laadi budjetti ja seuraa menojaasi
- Muista maksaa vuokra ja laskut ajallaan
- Hanki kotivakuutus (usein pakollinen, voi olla poikkeuksia)
- Tee sähkö sopimus
- Huomioi, kuuluuko vesimaksu vuokraan

Kodinhoito ja siivous

- Vuokralainen on velvollinen pitämään asunnon kunnossa
- Siivoa koti säännöllisesti ja pidä järjestystä yllä
- Huolehdi jätteiden lajittelusta ja roskien viennistä

Asunnon huolto ja turvallisuus

- Lue vuokrasopimus huolellisesti
- Selvitä, keneen olet yhteydessä jos jokin rikkoutuu tai tulee jokin hätätilanne
- Varmista lukot, palo-varoitin ja sammutuspeite
- Säilytä tärkeät yhteystiedot helposti saatavilla
- Vara-avain ja oven avaus

Yhteiselo ja naapurit

- Ole ystävällinen ja kunnioittava naapureita kohtaan
- Muista yhteisön säännöt ja käytöstavat
- Ilmoita isännöitsijälle mahdollisesta häiriöstä

Hyvinvointi

- Pidä yhteyttä läheisiin ja ystäviin
- Opettele ruuanlaittoa
- Huolehdi riittävästä levosta ja ravinnosta
- Pyydä tarvittaessa apua/tukea

Oikeudet ja velvollisuudet

- Tiedä vuokralaisen oikeudet ja velvollisuudet
- Merkitse muistiin tärkeät yhteystiedot
- Noudata järjestyssääntöjä

Tärkeät yhteystiedot:

Vuokranantaja:

.....

.....

Isännöitsijä:

.....

.....

Kiinteistöhuolto:

.....