

Minun polkuni seuraavat portaat

Kenelle:

Työkalu on suunnattu ammattilaisille, jotka tukevat lasten, nuorten tai aikuisten tulevaisuuden suunnittelua, tavoitteiden asettamista ja polun jäsentämistä esimerkiksi opinnoissa, työssä, kuntoutuksessa tai elämänhallinnan tukemisessa.

Mihin tilanteisiin:

- Tavoitteiden asettamiseen ja konkretisointiin
- Oman polun ja etenemisen jäsentämiseen
- Tuen tarpeiden ja tukiverkostojen kartoittamiseen
- Motivaation, toimijuuden ja suunnitelmallisuuden vahvistamiseen

Miten käytetään:

1. Käykää lomake läpi yhdessä ja kirjatkaa ensin ylös haaveita, tukiverkosto ja tavoite.
2. Kirjoittakaa tämän jälkeen matolle tämänhetkinen tilanne suhteessa tavoitteeseen.
3. Lopuksi kirjatkaa portaille konkreettisia tekoja, joita tulee tehdä tavoitteen saavuttamiseksi. Välitavoite auttaa hahmottamaan prosessin etenemistä.
4. Hyödyntäkää lomaketta ohjauksen, kuntoutuksen tai muun tuen suunnittelussa sekä edistymisen seurannassa.

Vinkki:

Työkalu auttaa sanoittamaan tavoitteita ja vahvistamaan yksilön toimijuutta eri elämänvaiheissa. Voit käyttää lomaketta esimerkiksi opinto- ja uraohjauksessa, kuntoutuksen suunnittelussa, nuorten ohjauspalveluissa tai elämänhallinnan tukikeskusteluissa. Soveltuu hyvin myös välitavoitteiden seurantaan ja onnistumisten näkyväksi tekemiseen.

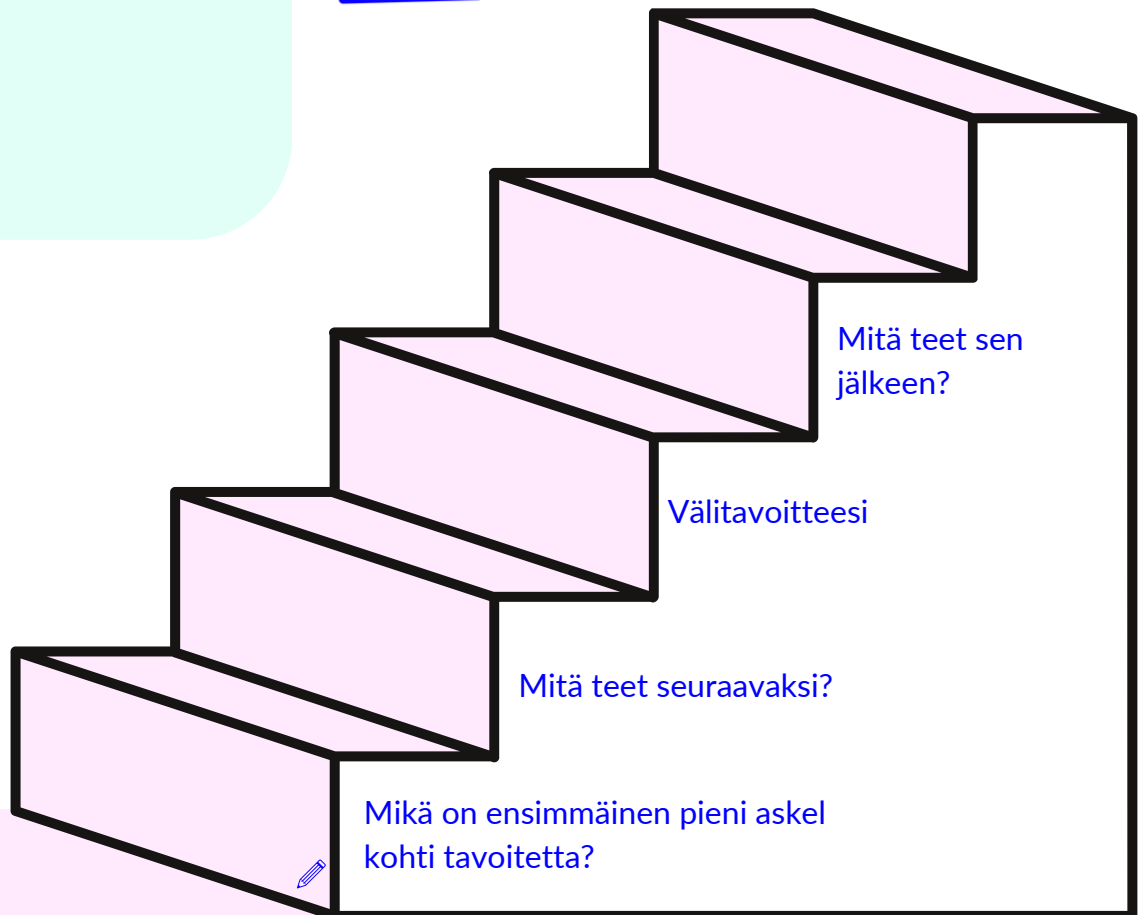
Minun polkuni seuraavat portaat

Haaveeni

Tavoitteeni



Tukiverkostoni



Mikä on tilanteesi nyt suhteessa tavoitteeseen?

