



Minna Tuominen

Moi, mun nimi on Minna. Olen vahva vuorovaikuttaja ja innokas ideoija. Taidelähtöiset menetelmät ovat yksi intohimoni. Arvokkainta työssäni on asiakkaan kohtaaminen, onnistujatarinan esiin nostaminen, oivalluksen äärelle pääseminen. Tärkeä tehtäväni on mahdollistaa pienten muutosten tapahtuminen, näistä innostuminen ja itseensä uskominen! Haluan ihmisen näkevän itsensä uniikkina yksilönä, itsensä asiantuntijana, oman elämänsä johtajana. Kaikki tieto, taito ja osaaminen on meissä olemassa, se pitää vaan valjastaa käyttöön, ehkä uudelleen, ehkä paremmin – ainakin toimivammin!

Lisä- ja täydennyskoulutukset:

Toimintaterapeutti (AMK)

HOT – Hyväksymis- ja omistautumisterapian perusteet

Psyykinen joustavuus hyvinvointia tukemassa

EA 1 -koulutus

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja

GAS -tavoitteen asettaminen ja seuranta

Keijun varjo -ryhmänohjaajakoulutus

SCIT – Social Cognition Interaction Training

Psykoedukaatio

Tatu ja Sote - Taiteen tuotanto hyvinvointityössä

Logoterapeuttinen lähestymistapa - workshop

Narratiivinen NLP - Parctitioner

Toimintakyvyn biopsykososiaalinen arvioiminen ICF-luokituksen käsittein

Psyykkisen työkyvyn arviointi

Narratiiviset haastattelutekniikat asiakastyössä





Posliinimaalaus

Akryylimaalaus

Akvarellimaalaus

Öljyvärimaalaus

Taiteen perusopetus

