



Krista Rokka

Moi, olen iloinen ja järjestelmällinen lasten ja nuorten toimintaterapian asiantuntija, erä- ja luonto-opas ja ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja. Olen sitä mieltä, että asiakaslähtöisellä ja moniammatillisella työotteella yhdessä asiakkaan ja hänen lähiympäristönsä kanssa päästään kuntoutuksessa parhaimpaan mahdolliseen tulokseen. Työskentelen pääasiassa lasten ja nuorten kanssa, vapaa-ajalla pidän liikunnallisista harrastuksista ja luonnossa touhuamisesta.

Lisä- ja täydennyskoulutukset:

Toimintaterapeutti (AMK)

Erä- ja luonto-opas

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja

EA1

Metsämieli peruskurssi (kesken)

ADHD- ja autismiympyrät

Tasapainoa työhön

Mentalisaatio

GAS-menetelmä

TRE -stressinpurkuliikkeet

Matka erityislapsesta onnelliseksi aikuiseksi

Poissaolot, huolesta kartoituksen kautta interventioon

Syrjäytyminen ja mielenterveys

Käyttäytymisen ja tunteiden vahvuuksien arviointiväline

Miksei se pysy paikallaan -lapsen itsesäätelyn haasteet arjessa

Tutustumiskurssi erityispedagogiikkaan; lasten ja nuorten kiusaaminen ryhmäilmiönä





Lymed-painevaatteiden ja kompressiotuotteiden mittaus- ja tuotekoulutus

ICF-koulutus

Neurokirjon lasten unipulmat

Digiosaava toimintaterapeutti

Syömistaitojen kehitys vauva- ja taaperoaikana

Zones of Regulation -menetelmäkoulutus

Laatujärjestelmät terveydenhuollossa

Erytisryhmien ohjaaminen luonnossa, esteettömyys, saavutettavuus

Hygieniapassi

Aistikoulutus

Teknologia kuntoutuksessa

Tukiviittomat

Psykiatrian ja päihdehoidon perusteet

ESI-koulutus

Altistus ahdistuneisuushäiriöiden hoidossa

Traumakoulutus

Kognitiiviset teoriat lasten ja nuorten toimintaterapiassa

Ryhmäterapia -työntekijän rooli ryhmäprosessissa

PoKe-ohjaaja