



Annika Sjöblom

Annika tässä moikku!

Olen iloinen ja helposti lähestyttävä toimintaterapeutti, seksuaalineuvoja ja nepsy-valmentaja. Minulla on pitkä kokemus erityisesti nuorten sekä nuorten aikuisten kanssa toimimisesta. Olen työskennellyt toimintaterapeutina työpajatoiminnassa 13-vuotta, yksilövalmentajana, nuottivalmentajana sekä tehnyt Oma Väylä-kuntoutusta ja toimintaterapiaa yksilökuntoutuksena.

Kesäisin vietän kaiken vapaa-aikani mökillämme Nauvon saaristossa, Fågelholm nimisellä saarella. Nautin luonnossa olemisesta, kalastan ja kerään sieniä sekä marjoja. Pidän käsitöiden tekemisestä, lukemisesta ja ruuanlaitosta. Viikonloppuisin tapaamme ystäviämme usein hyvän ruuan äärellä. Olen aikuisella iällä innostunut Kangoo Jumpista ja käyn hyppimässä aina kun ehdin.

Lisä- ja täydennyskoulutukset:

Toimintaterapeutti (AMK)

Lähihoitaja, mielenterveys ja päihde

Tasapainoa työhön

Mentalisaatiokoulutus

Psyykkisen voinnin arviointi kuntoutuksessa

Itsetuhoisuutta pohtineen asiakkaan kohtaaminen

Ahdistuneen, itseään viiltelevän asiakkaan kohtaaminen

Lupa tulla nähdyksi OSA 1 ja Osa 2

Aistimodulaatio- aistien hyödyntäminen toimintaterapeutin mielenterveystyössä

Seksuaalineuvoja

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja

Psykoterapeuttiset valmiudet

