



## **Tarja Sohlström**

Moi, olen Tarja! Lempeä, iloinen ja helposti lähestyttävä toimintaterapeutti. Työskentelyotteeni on sensitiivinen ja minulle on tärkeää, että asiakas saa edetä hänelle haastavien asioiden parissa juuri omassa tahdissaan.

Minulla on kokemusta aikuispsykiatrian saralta ja lastensuojelusta. Sydäntäni lähellä ovat erityisesti nuoret ja nuoret aikuiset, mutta työskentelen mielelläni kaikenikäisten asiakkaiden kanssa. Olen kouluttautunut dkt-terapeutiksi (dialektinen käyttäytymisterapia) ja siihen liittyen työskennellyt paljon mm. tunnesäätely- ja ahdistuksenhallintataitojen äärellä. Olen käynyt myös Voimauttavan valokuvan ammatilliset perusteet -koulutuksen ja opiskellut työn ohessa valokuvaajaksi. Rakastan toteuttaa ihania valokuvaprojekteja yhdessä asiakkaiden kanssa, mikäli se tuntuu asiakkaasta mieleiseltä.

Vapaa-ajalla tykkään rentoutua Pepe-villakoiramme kanssa ulkoillen ja retkipakulla pieniä seikkailuja tehden. Minulle on tärkeää hoitaa kehoani ja mieltäni erilaisilla ryhmäliikuntatunneilla.

### **Lisä- ja täydennyskoulutukset:**

**Toimintaterapeutti (AMK)**

**Lähihoitaja (mielenterveys- ja päihdetyön koulutusohjelma)**

Nepsy-nuoren tukeminen

Ratkaisukeskeinen työote lasten ja nuorten parissa

Nepsy-aikuisen tunnistaminen ja ohjaaminen

Nepsy-tietous ohjaustyössä

Psykoterapeuttiset valmiudet

Voimauttavan valokuvan ammatilliset perusteet

Comprehensive 12 Day Course in Dialectical Behaviour Therapy

Effective DBT Consultation Team

Traumaperäisen stressireaktion hoitaminen dialektisessa käyttäytymisterapiassa -workshop

CRT - Skitsofreniapotilaan kognitiivista toimintakykyä kohentava terapia



SCIT – Sosiaalisen kognition kuntoutusmenetelmä skitsofreniaa sairastaville



Psyykkisen työkyvyn arviointi

Art Therapy Techniques for Occupational Therapists

Valokuvaajan tutkinto

Alaikäinen asiakkaana sosiaali- ja terveydenhuollossa (Kantapalvelut)

Hygieniapassi

Hätäensiapu

