

Haaveiden ja vahvuuksien maailma

Kenelle:

Työkalu on tarkoitettu ammattilaisille, jotka tukevat lasten, nuorten ja aikuisten itsetuntemuksen, vahvuuksien tunnistamisen ja tulevaisuuden suunnittelun prosesseja eri elämänvaiheissa.

Mihin tilanteisiin:

- Vahvuuksien ja kiinnostusten kartoittamiseen.
- Unelmien ja tavoitteiden sanoittamiseen.
- Itsetuntemuksen vahvistamiseen.
- Ohjauksen, valmennuksen ja kuntoutuksen tueksi.

Miten käytetään:

1. Käykää lomake yhdessä läpi. Kirjatkaa vastaukset kuhunkin kysymykseen.
2. Keskustelkaa esiin nousevista vahvuuksista, kiinnostuksen kohteista ja haaveista.
3. Hyödyntäkää kartoitusta esimerkiksi urasuunnittelun, opinto-ohjauksen tai elämäntilanteen tukena.
4. Palatkaa lomakkeeseen myöhemmin ja seuratkaa, miten haaveet ja vahvuudet kehittyvät ajan myötä.

Vinkki:

Tämä työkalu soveltuu erinomaisesti myös ryhmämuotoisiin ohjaustilanteisiin, valmennusryhmiin tai kuntoutuksen alkuvaiheen keskusteluihin, joissa tavoitteena on asiakkaan omien voimavarojen ja toiveiden näkyväksi tekeminen. Voit käyttää lomaketta myös esimerkiksi vanhempien kanssa käytävissä tukikeskusteluissa, kun pohditaan lapsen/nuoren vahvuuksia ja tulevaisuuden polkuja.

Haaveiden ja vahvuuksien maailma

